

सामूहिक साधना

यापुढे भावी कार्यक्रमाचे प्रकाशन प्रत्येक दुसऱ्या महिन्यात होईल आणि पूर्ण वर्षाचे कार्यक्रम एकत्र छापले जातील याकरिता याला सांभाळून ठेवावे आणि सर्वांनी आपापले कार्यक्रम वेळेवर अवश्य पाठवावे नंतर कोणत्याही तक्रारीची दखल घेतली जाणार नाही.

धन्यवादासाहित व्यवस्थापक

● **मुंबई: शनिवार:** ● **पवई: स्थान:** आई. आई. टी. स्टाफ क्लब, प्रत्येक महिन्यात पहिल्या शनिवारी, सकाळी 8 ते 11, व प्रत्येक शनिवारी (पहिला शनिवारी सोडून) सकाळी 8 ते 9 **संपर्क:** श्रीमती नीता पंत, फोन: 022-5720337, 9619397648,

दररोज: ● **विक्रोळी:** सकाळी 7 ते 8 व 4 ते 5. **स्थान:** रत्नबोधी विहार, कन्नमवार नगर नं. 1, विक्रोळी (पूर्व), मुंबई-400083. **संपर्क:** 1) श्री हिवराले, मोबा. 98691-25777, 400083. **संपर्क:** 1) श्री हिवराले, मोबा. 98691-25777, 400083. ● **घाटकोपर (पूर्व):** सकाळी 7:30 ते 8:30 व 6 ते 7. **स्थान:** 12/4 निलकंठविला, 175, बॅरीस्टर नाथ पाड रोड, घाटकोपर (पूर्व) **संपर्क:** शिल्पा/आनंद 8291093359/8879123559, ● **ग्रांटरोड (पूर्व):** सकाळी 8 ते 9 दुपारी 2:30 ते 3:30, सायं 6 ते 7 व साधक आपल्या वेळेनुसार येऊन ध्यान करू शकतात, सकाळी 6 ते रात्री 9 पर्यंत, **स्थान:** बी-8, विपश्यना ATM Facility ग्रांटरोड (पूर्व) सुपर सिनेमा जवळ, **संपर्क:** 1) हीना, मोबा. 9819219087, 2) रक्षा, मोबा. 9869059287. ● **गोरेगाव: (प.) दररोज सकाळी 7 ते 8, स्थान:** अतिंद्रिय स्टुडिओ, 1/7 उन्नत नगर 3, शबरी रेस्टॉरंट जवळ, एम. जी. रोड, गोरेगाव (प.) **संपर्क:** 9820213663, 9594413663,

अन्य: ● **वाशी (नवी मुंबई):** प्रत्येक रविवारी, दुसऱ्या रविवारी सोडून, **संपर्क:** 1) श्री गाला, फोन: 93220-97711, 2) श्री कोचे, फोन: 27667087.

● **शोध महाराष्ट्र: रविवार:** ● **वर्धा:** सकाळी: 8 ते 9, **स्थान:** मगन संग्रहालय, वर्धा. **संपर्क:** फोन: (07152) 247261, मोबा. 98906-17235. ● **अमरावती:** सकाळी 9 ते 10, **स्थान:** रामकृष्ण महाविद्यालय, दारापूर, ता. दर्यापूर, जि. अमरावती. **संपर्क:** 2662179, 2662183. ● **यवतमाळ:** सकाळी 8 ते 9. **स्थान:** विश्र्वांती बुद्ध विहार, उमरसरा, यवतमाळ **संपर्क:** 1) श्री ढोले, मोबा. 94228-65574, 2) डॉ. राजकुमार भगत, मोबा. 94234-32475. ● **कोराडी:** सकाळी 6 ते 7, मनोरंजन केंद्र क्रमांक 2, कोराडी विद्युत विहार, एम.एस.ई.बी. कॉलनी, कोराडी, नागपुर. ● **पुणे:** (1) सकाळी 8 ते 9. **स्थान:** श्री चांडक, एस-3, रोहन चॅम्बर्स, कोथरुड. फोन: 25439477. (2) सकाळी 8 ते 9, **स्थान:** श्री चांडक, बालाजी सोसायटी, संत एकनाथ नगर, बिबवेवाडी, फोन: 24216441. ● **इचलकरंजी:** सकाळी 6 ते 7. **स्थान:** कबाडे गल्ली, **संपर्क:** श्री सुरेश कबाडे, मोबा. 99751-34345. ● **जयसिंगपूर:** सकाळी 6 ते 7. **संपर्क:** 1) श्री महावीर पाटील, मोबा. 92258-16642, 2) श्री सुनिल चौगुले, मोबा. 94232-85140. ● **वाशीम:** सकाळी 8 ते 9, **स्थान:** श्रीमती तुलसाबाई खडसे, अल्लाडा प्लॉट, वाशिम, **संपर्क:** फोन: (07252) 232676, ● **नांदेड:** सकाळी 5:30 ते 6:30 **स्थान:** निसर्गाजली, किशोर नगर. **संपर्क:** मोबा. 9422189318, 9422173202, ● **चंद्रपूर:** सकाळी 8 ते 9, व दररोज सायं 6 ते 7. **स्थान:** महाप्रधन्या बुद्ध विहार, इंदिरा नगर घुगूस **संपर्क:** मोबा. 9420118220. ● **जळगांव:** सकाळी 8 ते 9 **स्थान:** व **संपर्क:** श्री सुरेश भालेराव, राजगिरी प्लॉट नं. 31, गट नं. 165, सावखेडा शिवार, जळगांव, फोन: 0257-2282821

रविवार: ● **पुणे (तळेगाव):** प्रत्येक महिन्यात तिसऱ्या रविवारी सकाळी 9 ते 10. **स्थान:** आनंद भवन, 1175, मंगळवार पेठ, स्टेशन चौक, तळेगाव-दाभाडे. **संपर्क:** 1) श्री शाह, फोन: (02114) 222316, मोबा. 9822049816. 2) कु. चौहान, फोन: (02114) 222721, 9822830326.

शनिवार: ● **जळगांव:** सायं 6 ते 7, **स्थान:** नवरंग ट्रेडर्स 104 दाणा बाजार, पोलन पेठ, जळगांव **संपर्क:** मुकेश कुकरेजा, फोन: (0257) 2225208, मोबा. 98234-96960, **पूणिया:** ● **पुणे:** सायं 6:30 ते 7:30. **संपर्क:** परेश गुजराती, फोन: 25447996. ● **सोलापूर:** **स्थान:** माने वस्ती, हैतिस रोड, गट नं. 255, रातंजन, ता. बारशी, **संपर्क:** फोन: (020) 24222603.

दररोज: ● **नाशिक:** दुपारी 3 ते 4. **स्थान:** अंबड लिंक रोड, सिडको-422001, **संपर्क:** 1) शैला उघाडे, मोबा. 9890375519, 2) राजश्री शेजवळ, मोबा. 8149629912. ● **अकोला:** सायं 5 ते 6 व 6 ते 7, **संपर्क:** डॉ. सावजी लेडीहार्डींग जवळ, मोबा. 9422861207. 2) सकाळी 6 ते 7, **संपर्क:** श्री झूनझूनवाला, मोबा. 9420185766. 3) प्रत्येक रविवारी सकाळी 7:30 ते 8:30 खडू कारखाना, जांगीड भवना मागे, **संपर्क:** प्रकाशचंद्र झूनझूनवाला, मोबा. 7588757859. ● **अहमदनगर:** सायं 6 ते 7, **संपर्क:** फोन: 2340055, 2340067. (संपर्क वेळ सायं 4 ते 7) ● **औरंगाबाद:** 1) सकाळी 5 ते 6:30, व सायं 6 ते 7. **स्थान:** तक्षशिला विहार, संजयनगर, **संपर्क:** 1. श्री घोरपडे, संजयनगर मुकुंदवाडी औरंगाबाद-431210, मोबा. 96730-53868. 2) सकाळी 5 ते 6, व सायं 6 ते 7. **स्थान:** विपश्यना बुद्धविहार, भावसींग पुरा, **संपर्क:** 1) श्री बनकर, मोबा. 8698726634. 2) मंजुषा दाहट, मोबा. 7798093172, ● **परभणी:** सकाळी 5 ते 6, **स्थान:** म. फुले कॉलनी, समाज मंदिर. ● **शेगांव:** सकाळी 6 ते 7. **स्थान:** अपना बाजार **संपर्क:** श्री ग्वालानी, फोन: (07265) 253456. ● **आकोट:** सकाळी 7 ते 8, सायं 6 ते 7. **स्थान:** शितल व्हिडीओ सेंटर, **संपर्क:** श्री अग्रवाल, मोबा. 99703-60304. ● **बोरोगाव:** सकाळी/सायं 6 ते 7, **संपर्क:** श्रीमती तायडे, फोन: 247917. ● **कोटंबा:** सकाळी 5:30 ते 6:30, व सायं 6 ते 7. (# बाल-शिबिर - दुसऱ्या, तिसऱ्या व चौथ्या रविवारी) **स्थान व संपर्क:** व्यवस्थापक, तथागत विद्यालय, कोटंबा, ता. बाभुळगांव. ● **उमरखेड:** सकाळी 5 ते 6. व सायं 7 ते 8, **स्थान:** प्रेरणा ध्यान केंद्र, संभाजी नगर, **संपर्क:** 1) श्री. कानोदे, मोबा. 9404827463, 2) श्री. मोसीकर, मोबा. 9420044702. ● **मनमाड:** सकाळी व सायं 6 ते 7; # बाल शिबिर: प्रत्येक दुसऱ्या व चौथ्या रविवारी, **संपर्क:** श्री गांगुर्डे, फोन: (02591) 224548. ● **जळगांव:** 1) सकाळी 6 ते 7. व रविवारी सकाळी 7 ते 9 **स्थान:** श्री एम. एम. शास्त्री, विद्युत नगर, महाबल रोड, जळगांव जवळ, मोबा. 7588436222, 9422972955. 2) सायं 6.30 ते 7.30 **स्थान:** युगांतर पब्लिशर्स 29, शाहू महाराज कॉम्प्लेक्स, मोबा. 9823046754 ● **अहमदपूर:** सकाळी व सायं 8 ते 9 **स्थान:** श्रीसदन, थोडगा रोड. **संपर्क:** डॉ. एम. एस. चेरकर, मोबा. 94237-76802. ● **अमरावती:** (दाढीपेटी): सायं 8 ते 9. **संपर्क:** डॉ. तेलमोरे, मोबा. 98505-28904. ● **चंद्रपूर:** (1) सायं 6 ते 7. **स्थान:** मानवा विहार, नगिनाबाग, **संपर्क:** डॉ जितेंद्र खोब्रागेडे, मोबाइल: 98225-70435. (2) सायं 6 ते 7. व प्रत्येक रविवारी सकाळी 8 ते 9, **स्थान:** प्रोफे. वेल्हे निवास नगिनाबाग, मोबा. 7798147648, (3) सायं 6 ते 7. व प्रत्येक रविवारी सकाळी 6 ते 7, **स्थान:** तथागत विहार जयभिम चौक, बल्लारपूर, **संपर्क:** श्री प्रमोद भोवटे, मोबा. 9370312673.

अन्य: ● **कोल्हापूर:** प्रत्येक शनिवारी व रविवारी, सकाळी 6 ते 7. **स्थान:** जयहिंद अपार्टमेंट, स्टार बाजारच्या मागे **संपर्क:** एन. ए. पाटील मोबा. 9423856989. ● **सांगली:** प्रत्येक शनिवारी व रविवारी, सकाळी 6 ते 7. **संपर्क:** हेमाताई चौगुले, फोन: (0233) 2304034, 2304521

● **राजस्थान: रविवार:** ● **भरतपूर:** सायं 6 ते 7. **स्थान:** पेंशनर भवन, काली बागेजवळ स्वर्ण जयन्ती नगर (सिंचल नर्सिंग होमच्या समोर) भरतपूर. **संपर्क:** 1) श्री ओ. पी. शर्मा, मोबा. 94146-93814. 2) श्री दिनेश चन्द्र गुप्ता, मोबा. 97723-77984. ● **अजमेर:** सकाळी 8 ते 9, **स्थान:** चाणक्य स्मारक, माकवाली रोड, **संपर्क:** 9828071078,

9549984666. ● **श्रीगंगानगर:** थंडीत सकाळी 8:30 ते 9:30, व उन्हाळ्यात सकाळी 7:30 ते 8:30, **स्थान:** सीटी हॉस्पिटल, 45, मॉडेल कॉलनी, जवाहर नगर, **संपर्क:** डॉ. जी. एस. हेर, पुरानी अबादी, श्रीगंगानगर, फोन: (0154) 2474824, 0-9414093824. ● **अलवर:** सकाळी 7 ते 8, **स्थान:** दिप बुटीक, 23 SC-2, लाजपत नगर, **संपर्क:** मन्जु गुप्ता, मोबा. 84327-21754,

अन्य: ● **उदयपूर:** **संपर्क:** हरीश कुमार व्यास, व्यास भवन 2, कर्म शील मार्ग उदयपूर - 313001 (राजस्थान), फोन: (0294) 2431151. ● **जोधपूर:** प्रत्येक शनिवारी सकाळी 7:30 ते 8:30. **स्थान:** राजस्थान पेंशनर समाज, जरमीन ट्रेजरीच्या मागे, पओत, जोधपूर **संपर्क:** श्री राम सिंह सोलंकी, फोन: (0291) 2539538.

दररोज: ● **जयपूर:** सकाळी 6:15 ते 7:15, व सायं 5:15 ते 6:15, **स्थान:** 403, प्रिंस अपार्टमेंट, गुलाब उद्यानाजवळ, बनी पार्क, **संपर्क:** 94131-57056, 98283-84227.

● **नई दिल्ली: रविवार:** ● सकाळी: 8 ते 9, 1) श्री कैलास अरोरा, 15/2, पंजाबी बाग, एक्स. फोन: 25931857, 2) श्री अरुण कुमार गुप्ता, 79 इंजिनियर्स एन्क्लेव पीतमपूर, फोन: 27012164, ● सकाळी 9 ते 10, 1) श्री हरी भाई लालवानी, बी-105, सेक्टर-40, नोएडा, मोबा. 98110-71473,

मंगळवार: ● सायं 6:30 ते 7:30. **संपर्क:** डॉ. नीना लखानी, 1/18, शान्ति निकेतन. फोन: 24114221, 9868530995.

बुधवार: ● सायं 6:30 ते 7:30 **संपर्क:** बी. के. अग्रवाल, बी-124 सेक्टर -26 नोएडा मोबा. 9873561801

गुरुवार: ● सायं 6:30 ते 7:30 **संपर्क:** श्री प्रेम चौहान, सी-85, जे. वी. टी. एस. गार्डन छतरपूर एक्सटेंशन, नई दिल्ली-74, फोन: 9350282912.

शनिवार: ● सकाळी 9 ते 10 **संपर्क:** प्रो. एम. आर. रवि, ब्लॉक- व्ही-401, वैल्यू एड्युकेशन सेन्टर, आई. आई. टी. नवी दिल्ली-16, फोन: 26591589, ● सायं: 4:30 ते 5:30 **संपर्क:** फोन: 26819444, 9810026832. ● सकाळी 8 ते 9 **संपर्क:** 1) श्री मुकेश गुप्ता, BW-18 शालीमार अपार्टमेंट, शालीमार बाग, दिल्ली-89 फोन: 93122-30290, ● सायं 5 ते 6 श्री नितिन जैन, 2107/1 बवाना रोड, नरला दिल्ली-40 फोन: 65195471, 9871873021. ● सकाळी 8 ते 9 **स्थान:** 1/4544 बी गली 5/8 राम नगर एक्सटें. मंडोली रोड, शहादरा, **संपर्क:** श्री आर. एन. गौतम, मोबा. 01122134872, 09868885344,

दररोज: ● सकाळी 5 ते 6. व प्रत्येक रविवारी दुपारी 2 ते 4 **संपर्क:** डॉ. कोशल कुमार भारद्वाज, IX 1212 यमुना बन्ध रोड, गांधीनगर दिल्ली-31, फोन: 22082828, 9810061622. ● सकाळी 7.45 ते 9.45 व सायं 5:00 ते 7:00, **स्थान:** श्री ब्रह्म प्रकाश अग्रवाल, रोड नं. 33, पूर्वी पंजाबी बाग आर्य समाज मंदिर नई दिल्ली-26, फोन: 9213637968, 28313984.

अन्य: ● पहिल्या व तिसऱ्या शनिवारी सायं 6 ते 7, भारती पब्लिक स्कूल, स्वास्थ्य विहार, विकास मार्ग, दिल्ली-92, मोबा. 9810372527. ● दुसऱ्या, चौथ्या व पाचव्या शनिवारी सायं 6:30 ते 7:30, सी-99, आनंद विहार, दिल्ली-92, **संपर्क:** श्री अनुज, मोबा. 22140159.

● **हिमाचल प्रदेश:** ● **पौटा साहिब:** **संपर्क:** श्री शर्मा फोन: (01704) 222797. ● **किन्नौर:** **संपर्क:** श्री नेगी, अनित्य कुटीर, PWD विश्राम गृहाजवळ, रिकॉंग पो, जिल्हा-किन्नौर. फोन: 98052-14769 ● **धर्मशाळा:** प्रत्येक रविवारी **संपर्क:** सुश्री फ्रांसीस व कोरी, TCV जवळ राम नगर, धर्मशाळा, फोन: 01892-223078, 223580.

● **जम्मू:** (सामू. साधना: प्रत्येक रविवारी सकाळी: 8 ते 9) **स्थान:** संजीत खजुरिया, खजुरिया मोहल्ला, हाऊस नं. 17, सारवल-पातोली रोड, जम्मू-180005 जम्मू-कश्मीर, **संपर्क:**

1) श्री संजीत खजूरिया मोबा. 094191-80842, 7006656181.

● **हरियाणा: रविवार:** ● **पलवल:** सकाळी: 9 ते 10, स्थान: श्री रामजी लाल धारीवाल, 112 आर, न्यू कॉलनी, पलवल-2. फोन: 01275-252, मोबा. 9812760978. ● **तिस्सार:** एप्रिल ते आक्टोबर पर्यंत सकाळी: 8 ते 9, नोव्हेंबर ते मार्च सकाळी: 9 ते 10, स्थान: हाऊस नं. 1333, सेक्टर-13, तिस्सार संपर्क: मोबा. 9416399266, 98964-00466, ● **अम्बाला:** सकाळी: 8 ते 9, स्थान: 316, प्रेम नगर, अम्बाला शहर, संपर्क: श्री. के सासन, मोबा. 094679-47783, ● **गुडगाव:** सकाळी: 8 ते 9, स्थान: हाऊस नं. 1261 सेक्टर-4 गुडगाव, संपर्क: ग्यानेश्वर शारदो, फोन: (0124) 2222826, मोबा. 98115-01621.

शनिवार: ● **गुडगाव:** सकाळी: 8 ते 9. संपर्क: 1) श्री एम. एल. शर्मा, हाऊस नं. 980 सेक्टर-14 गुडगाव फोन: 95124-4080615, ● **करनाल:** सकाळी: 8 ते 9 संपर्क: श्री राकेश, हाऊस नं. 1365, सेक्टर-7, मोबा. 9416567899 दररोज: ● **फरीदाबाद:** 1) सकाळी: 4:30 ते 6:30. स्थान: श्री चड्ढा, 5-ए-1, एन आय. टी. फोन: (0129) 329-4012. 2) सकाळी 8 ते 9. संपर्क: डॉ. लाल सिंह, जेतवन बुद्ध विहार, लिखा कॉलनी, बल्लभगढ फरीदाबाद मोबा: 9871377555.

● **उत्तर प्रदेश: रविवार:** ● **वाराणसी:** (प्रत्येक रविवारी केवळ चौथ्या रविवारी नाही) सायं 5 ते 6; स्थान: (कुशस्थली, क्लब रोड, जे. पी. मेहता कॉलेज, कचहरी जवळ, राय गोविंदचंद आवास), संपर्क: फोन: (0542) 2382341/44; फॅक्स: 2342285; ● **गाजियाबाद:** 1) पहिला रविवार सोडून प्रत्येक रविवारी, सकाळी: 8 ते 9, संपर्क: फोन: 95120-2721705. 2) सकाळी: 8 ते 9, फोन: 2767785. 3) सकाळी: 7 ते 8. स्थान: धम्म प्रकाश चॅरिटेबल ट्रस्ट, महानाम बुद्ध विहार, डी-ब्लॉक, अन्सल इस्ट एंड कॉलनी, ट्रान्किासिटी, लोनी जनपद. फोन: 98991-62707. 4) सायं 6 ते 7. स्थान: इंदर गडी गाव, पो. अध्यात्मीक नगर. फोन: (0120) 276-6028. 5) प्रत्येक रविवारी, सकाळी: 7 ते 8:30, स्थान: बुद्ध वाटीका सेक्टर-15. संपर्क: मोबा. 9911761952. ● **नोएडा:** (1) सकाळी: 8 ते 9. स्थान: श्री अखिलचंद्रा, डी-41, सेक्टर 12, फोन: 2542970. 2) दुपारी 4:30 ते सायं. 5:30, स्थान: A109, NRI सिटी, ओमेगा II, ग्रेटर नोएडा ● **मथुरा:** सकाळी: 8 ते 9. स्थान: श्री मदन मोहन गौतम, बी-10 विशाखा निवास शाहकुंज कॉलनी, एनएच-2 जवळ, सोमनाथ मॅरिज धाम समोर, संपर्क: मोबा. 09410084380. ● **फतेहपुर:** सकाळी: 8 ते 9 संपर्क: व स्थान: राजकुमार सिंह चौहान, 19 सादीपुर, फतेहपुर-212601; मोबा. 93691-21280. ● **इलाहाबाद:** सकाळी: 8 ते 9 स्थान: 300 कर्नगंज, आनन्द भवनच्या समोर, मोबाइल टावरच्या जवळ, इलाहाबाद: संपर्क: 1) श्री गौयल, मोबा. 9335152841, 2) श्री. गुप्ता, मोबा. 94506-09666. ● **मेरठ:** 1) सकाळी: 7 ते 8. संपर्क: श्रीमती अग्रवाल, फोन: 0121-2643235. 2) पहिल्या रविवारी, सकाळी: 7 ते 8, स्थान: ध्यान केन्द्र दिल्ली रोड, शंकर काट्याच्या मागे, संपर्क: 09319145240. ● **लखनऊ:** सकाळी: 8 ते 9. स्थान: श्री राजीव यादव 1/35, विपुल खंड, गोमती नगर अम्बेडकर स्मारकाजवळ जी न्यूज ऑफिस लेन संपर्क: मोबा. 9415136560.

शनिवार: ● **गाजियाबाद:** सकाळी: 8 ते 9 श्री यशवंत सिंह, जे-28, गोविंद पुरम, गाजियाबाद. फोन: 95120-2767785. ● **नोएडा:** सकाळी: 9 ते 10. स्थान: प्राक्रिती, एफ-72-ए, सेक्टर-22. संपर्क: कु. भारती, मोबा. 098103-72527.

दररोज: ● **मेरठ:** 1) सकाळी: 6:30 ते 7:30. संपर्क: डॉ. सुरेश किशन, फोन: 09358717472. 2) सकाळी: 5 ते 6 व सायं 7 ते 8 संपर्क: सुशील धौलानी, मोबा. 9412709993. 3) सायं 6 ते 7 संपर्क: श्री रामकुंवर गुप्ता, फोन: 9319145240. ● **गाजियाबाद:** सकाळी: 5 ते 6, व सायं 6 ते 7 व प्रत्येक रविवारी सकाळी 9:30 ते 10:30, श्री डी. एस. वालिया, ए-6, प्लॅट नं. 13, रेल विहार, इन्दापुरम,

गाजियाबाद, फोन: 0120-2902659, मोबा. 9868977660. ● **आगरा:** सकाळी: 9 ते 10 व प्रत्येक रविवारी 9 ते 11 स्थान: आगरा कॉलेज "स्टाफ क्लब भवन" संपर्क: डॉ. मिश्रा, मोबा. 9634167467.

अन्य: ● **अलीगढ:** सायं 6 ते 7 स्थान: एम. आय. जी-31 स्वर्ण जयंती नगर, ए.डी.ए. राम घाट रोड, अलीगढ संपर्क: 1) भीष्म सींग मोबा. 09319578268, 2) हरी ओम शरन, (0571) 2740220

● **उत्तरांचल:** रविवार: ● **नानकमत्ता:** सकाळी: 6 ते 7, संपर्क: श्री रियैत, फोन: 251570 ● **खटिमा:** दुपारी 2:30 ते 3:30. संपर्क: श्री रामायण, मेलाघाट. ● **नैनीताल:** सकाळी: 8 ते 9. संपर्क: श्री दुधिचि. फोन: (05942) 236286. ● **टनकपुर:** 1) सकाळी: 4:30 ते 6:30. संपर्क: श्री विष्ट, मोबा. 9897736727. 2) सकाळी: 7 ते 12 श्री जगदीश मुरारी मुरारी बाटीका मोबा. 9897736727. **शुक्रवार:** सकाळी: 8 ते 9. संपर्क: श्री मुरारी, मुरारी सदन, टनकपुर.

दररोज: ● **टनकपुर:** 1) सकाळी: 8 ते 9. संपर्क: 1) श्री बलबीर चंद्र सैलानी गो. 2) श्री बद्दीदत्त पंत आमबाग.

● **गुजरात: रविवार:** ● **विसनगर:** सकाळी: 8 ते 9. स्थान: कर्मभूमी बिल्डींग, दूसरा मजला, पटेल वाडीजवळ गोविंद चकला विसनगर- 384315 (न्यु. गु.) ● **अहमदाबाद:** (1) सकाळी: 8 ते 9 व बुधवारी दुपारी 3.30 ते 4.30, स्थान: सी-5, राजहंस सोसायटी, सेंट जेवियर्स कॉलेज रोड, एलिस ब्रिज, संपर्क: श्रीमती शेलत, फोन: 26305724. (2) सकाळी: 8 ते 9, स्थान: मैती प्लॉट नं. 1230/2, सेक्टर 2A, गांधीनगर. संपर्क: भरतभाई राठोड, फोन: 2323-5639. (3) सायं 6 ते 7. स्थान: 4, आश्रमपार्क सोसायटी, पंचशील संकुल, राणीप. श्री सुशीलभाई राहुल, फोन: 27524947. ● **सुरेंद्रनगर:** प्रत्येक रविवारी सकाळी 9 ते 10, स्थान: सुरेंद्रनगर विपश्यना केंद्र, महासती कसणाबाई, मंगल-10, बँकर्स सोसायटी, फोन: 09429279884. ● **भरुच:** सकाळी: 8 ते 9. संपर्क: श्री पारीख, "धम्मकुटीर", बी/68, अवधुत नगर सोसायटी, भोलव, फोन: 249290. ● **राजकोट:** सामू. साधना: 1) प्रत्येक रविवारी सकाळी 8:00 ते 9:00, स्थान: मासुम स्कूल, बी/एच अडख स्कूल युनिवर्सिटी रोड. 2) दररोज सकाळी: 7:30 ते 8:30. विभाकर निवास धारेश्वर चौक भक्ती नगर सर्कल जवळ 3) सोमवार ते शनिवार सकाळी: 7:30 ते 8:30. व सायं 6:30 ते 7:30 कोटेचा नगर स्ट्रीट-1 बी एच अपना बाजार नयन विहार जवळ 4) दररोज दुपारी 3:45 ते 4:45. सिटी ऑफीस भाभा गेस्ट हाऊस 5) तिसऱ्या रविवारी सामू. साधना: व स्नेहमिलन सकाळी: 8 ते 10 स्थान: मासुम स्कूल, युनिवर्सिटी रोड.

अन्य: गुरुवार: ● **मेहसाना:** सकाळी: 6 ते 7, स्थान: उर्वशी बंगलो रामोसना रोड, मेहसाना- 384002 (न्यु. गु.) ● **बड़ोदा:** प्रत्येक शनिवारी सायं. 6:30 ते 7:30, स्थान: किट्टी पारलर, निझामपूर फोन: 2782584.

दररोज: ● **सुरत:** सकाळी: 7:15 ते 8:15. स्थान: "समता" -2 नेहरू नगर, शुश्रुत हॉस्पिटलच्या जवळ. संपर्क: 09825148268. ● **सुरेंद्रनगर:** सकाळी: 9:30 ते 10:30 तसेच 6:30 ते 7:30, स्थान: सुरेंद्रनगर बँकर्स सोसायटी, बंगला नं. 10, उपासना सर्कल समोर फोन: 09265547537.

● **छत्तीसगढ: रविवार:** ● **रायपूर:** (1) सकाळी: 8 ते 9, स्थान: मित्तल कॉम्प्लेक्स, तेलघमी नाका, रायपूर; संपर्क: श्री गुप्ता, मोबा. 94252-05310. (2) प्रत्येक शनिवारी सायं 6 ते 7 स्थान: दिनदयाल उपाध्याय नगर, संपर्क: अनिरुद्ध कोचे, मोबा. 98263-88308. ● **राजनान्दागाव:** सकाळी: 7 ते 8, संपर्क: श्री श्रीवास्तव, फोन: 222128

दररोज: ● **दुर्ग:** 1) सकाळी: 6 ते 7, संपर्क: श्री डोंगरे, फोन: 2321024. ● **रायपूर:** सकाळी: 8 ते 9, स्थान: विवेकानंद नगर, रायपूर; संपर्क: श्री सतीसाहु, मोबा. 99774-56111.

● **मध्यप्रदेश: दररोज:** ● **शिवपुरी:** सकाळी: 4:30 ते 5:30, सायं 6 ते 7. व प्रत्येक रविवारी सकाळी 8:00 ते

9:00. व # मुलांसाठी आनापान सामू. साधना: प्रत्येक रविवारी 9:15 ते 9:30. संपर्क: नीरजा वर्मा 6 शिवा नगर, शिवपुरी. फोन: 07492 221711, 094254-89336. ● **खंडवा:** सकाळी 8 ते 9 स्थान: 47, आझाद नगर, प्रमोद जैन, मोबा. 94250-85084. ● **जबलपूर:** (1) सकाळी 9 ते 10, संपर्क: श्री राजेंद्र दुबे, मो. 9827818382. 2) व वेगवेगळ्या ठिकाणी, संपर्क: श्री महेश, मो.- 99815-98352 ● **ग्वालहेर:** सकाळी: 8 ते 9. स्थान: बुद्धविहार पंचशील नगर, मेला ग्राऊण्डच्या मागे. संपर्क: श्री आर. ए. मित्तल, मोबा. 9425776194, 2. श्री डी. आर. गौतम, मोबा. 94256-19935, ● **उज्जैन:** सकाळी 8 ते 9 व रविवारी सकाळी 8 ते 10 स्थान: 14, गोवर्धन धाम नगर, इन्डौर रोड, उज्जैन-456001 संपर्क: 1) श्री एल अडवाणी, मोबा. 98267-00116, 2) श्री एन. धनवानी मोबा. 98270-99199,

रविवार: ● **रीवा:** सकाळी: 8 ते 9. स्थान: डॉ. सी. के शर्मा, फोन: (07662) 242982. मोबा. 94243-38249. ● **कटनी:** सकाळी: 8 ते 9; संपर्क: 9713700335, 9575980306. ● **जबलपूर:** सकाळी: 9 ते 10. स्थान: विमल मेटेनरी हौम डॉ. अलका अग्रवाल निवास अधारताल, संपर्क: 1) डॉ. अनिल अग्रवाल मोबा. 094251-53256, 2) सौरभ श्रीवास्तव, मोबा. 093010-67494. ● **इंदौर:** सकाळी: 8 ते 9 स्थान: अल्पलाईन स्कूल, अन्नपूर्णा रोड. संपर्क: श्री अरुण गो. गोखले, मोबा. 9009801489; ● **गुना:** सामू. साधना: प्रत्येक रविवारी. सकाळी: 8 ते 9. स्थान: स्वनिवास श्री . राजकुमार रघुवंशी, मोबा. 9425131103,

● **दक्षिण भारत: रविवार:** ● **हैदराबाद:** सकाळी: 7 ते 8; संपर्क: श्री एम श्रीधर, फोन: (का) (040) 24066090, 24069921, मोबा. 98480-17779. ● **बैंगलोर:** प्रत्येक रविवारी 1) सकाळी: 8:30 ते 9:30 स्थान: जयनगर 4th ब्लॉक बैंगलोर-11, संपर्क: (केवळ शनिवारी व रविवारी सकाळी: 9 ते सायं 6 पर्यंत) राजेश्वरी, मोबा. 9886775401. 2) सकाळी: 9 ते 10 स्थान: सारजापुर रोड, बैंगलोर-560102. संपर्क: 1. श्री निर्मला बोथरा, मोबा. 9341222999, 2. स्वाती, मोबा. 93426-75811. 3) सकाळी: 8:30 ते 9:30, स्थान: मल्लेश्वरम-560003, संपर्क: श्री दिनेश कुमार, मोबा.99452-38441. 1) पहिल्या रविवारी सकाळी: 9:30 ते 10:30, स्थान: व्हाईट फिल्ड बैंगलोर-560066. संपर्क: श्रीमती वल्लरी/राजेशा, मोबा. 97403-22447. ● **उडीपी:** (मैंगलोर) सायं 5 ते 6, संपर्क: श्री परई, "वासुदेव", डोअर नं. 6-15-585/3, गुंड्राव लेन, मन्नागुआ, फोन: 2458025. ● **कालीकट:** प्रत्येक तिसऱ्या रविवारी संपर्क: 1) हरी शंकर बाबु, फोन: (0495) 2703610 (नि.), 2330364 (आ.) 2) फ्रान्सीस वदन, फोन: 94474-77388 ● **पांडिचेरी** सकाळी: 7 ते 8 स्थान: ए.12, राजेंद्र अपार्टमेंट, हैद्राबाद बँकेजवळ, फीट रोड, न्यु सरम, पांडिचेरी संपर्क: श्री. बालचंद्र, मोबा. 9443434804,

शनिवार: ● **बैंगलोर:** प्रत्येक शनिवारी सायं 6 ते 7. स्थान: विजयनगर, बैंगलोर-40, संपर्क: 1. श्री तुकाराम, मोबा. 94815-84101, 2. पवन कुमार, मोबा. 77607-52220.

● **पूर्व भारत: रविवार:** ● **अगरतला:** सकाळी: 8 ते 9 व दररोज सायं 7 ते 8. संपर्क: श्री चाकमा, खकचंग अगरतला-5. मोबा. 094364-58204. ● **गुवाहाटी:** सकाळी: 8 ते 9 तसेच सायं 5 ते 6. संपर्क: मोबा. 91 9954711343, 9435553065. ● **दार्जिलिङ्ग:** दुपारी 2:30 ते 3:30, संपर्क: 1) श्रीमती कामिनी बन्जन, मोबा. 09434171873, स्थान: हिमालया बुधिस्ट सोसायटी, गोम्बा, रेल्वे स्टेशनजवळ, ● **कालिम्पोड:** दुपारी 2:30 ते 3:30, संपर्क: 1) श्री रूपदल तामाड, मोबा. 09679605413, 2) श्री वाङ्गदी शेर्पा, मोबा. 09800139918, स्थान: धर्मोदय स्कूल, नॉवेल्टी जवळ.

अन्य: ● **कोलकाता:** प्रत्येक शनिवारी व रविवारी सकाळी: 8 ते स्थान: वुडलॅंड हाय, दहावा मजला, 8/1/1, अलीपोरे रोड, कोलकाता, संपर्क: 9831018700, 9831818700